

LES OMÉGA 3 DANS LE POST-INFARCTUS

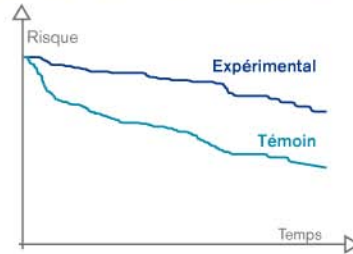
Essais cliniques randomisés

Risque de récurrences fatales et non fatales de -50% à -70%

APPORTS :

ALA 2 g/jour

DHA + EPA 0,8 g/jour

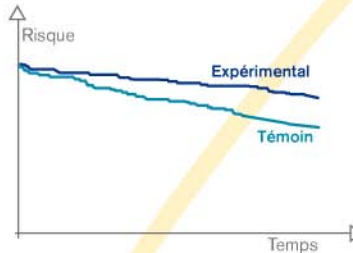


Étude de LYON
Lancet 1994
circulation 1999

Risque de morts subites -45%

APPORTS :

DHA + EPA 0,8 g/jour



Étude GISSI
Lancet 1999
circulation 2000

CONCLUSION :

Apport protecteur journalier, 2g d'alpha linolinique (ALA), 0,8 d'EPA + DHA.
Protection du patient sous 2 mois.