

LA SOLUTION DE VOTRE PHARMACIEN

Prendre un magnésium bien absorbé et bien toléré sur le plan intestinal comme le glycérophosphate de magnésium. Mais ne pas oublier de l'associer aux autres éléments indispensables pour optimiser son action comme les vitamines du groupe B. L'utilisation de D-Stress du laboratoire Synergia, procure une réponse complète et rapide aux situations de stress.



D-Stress

3 à 9 comprimés par jour
aux principaux repas, à moduler selon vos besoins.

Notre équipe officielle est à votre disposition et à votre écoute.

VOTRE PHARMACIEN VOUS INFORME

LE STRESS

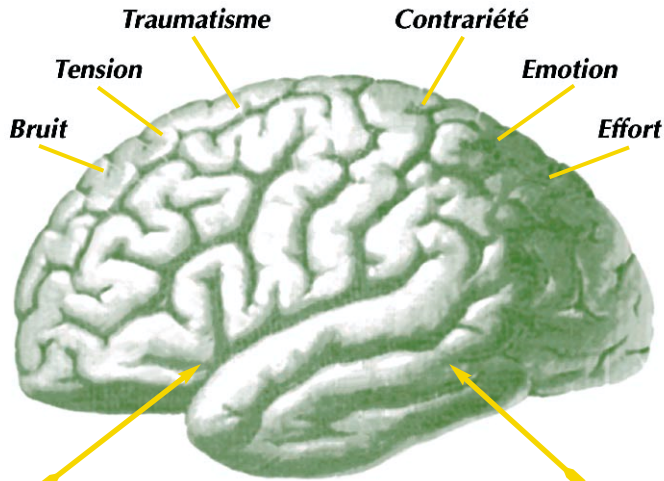
Nous en souffrons tous, plus ou moins selon les périodes de notre vie.



LE STRESS

C'EST QUOI ?

Le stress est la réponse de notre organisme face à un événement extérieur. Contrôlé, le stress améliore notre compétitivité et nous permet de réagir rapidement face à un danger. Lorsqu'il est prolongé le stress est un facteur aggravant de toutes les maladies et provoque des manifestations visibles.



Le magnésium contribue à réduire la réactivité cérébrale au stress.

Les vitamines du groupe B facilite la synthèse des neurotransmetteurs anti-anxiété.

CONSÉQUENCES PHYSIOLOGIQUES

L'excès de stress entraîne une importante fuite urinaire de magnésium, ainsi qu'une surconsommation d'autres vitamines et minéraux.

CONSÉQUENCES ET SIGNES LIÉS AUX STRESS

- Fatigue
- Palpitation
- Anxiété, nervosité
- Aérophagie
- Crampe, fourmillement, contracture
- Boule dans la gorge
- Troubles du sommeil
- Tremblement de la paupière...

IMPORTANCE DU MAGNÉSIMUM DANS LE STRESS

Le magnésium est un élément essentiel, qui permet à notre organisme de s'adapter face à une situation de stress et d'en diminuer les conséquences.

QUE FAUT-IL FAIRE

Il faut recharger l'organisme en magnésium, en fonction de l'intensité du stress.