

# Entretien

avec le **Dr Alain Dally**  
**Médecin Généraliste Homéopathe**

## **Comment définissez-vous la spasmophilie ?**

La spasmophilie est un syndrome clinique décrit par H.P K, à prédominance féminine, débutant généralement entre 15 et 25 ans. On la nomme aussi tétanie normocalcémique ou normométabolique ce qui la différencie de la tétanie hypocalcémique. Il existe souvent des antécédents familiaux.

## **Quels sont les signes cliniques les plus importants et les plus courants ?**

Tout d'abord avant d'aborder les signes cliniques, on constate un trouble fonctionnel caractérisé par une hyperexcitabilité neuromusculaire présente. Ce dysfonctionnement est susceptible de décompensation à l'occasion d'un stress (surmenage, épisode psycho-affectif, efforts trop intenses chez un sportif...).

Les signes cliniques les plus évidents sont : Des signes neuromusculaires, généralement des crampes musculaires, des contractures voire des convulsions. On peut également identifier des paresthésies : fourmillements des extrémités et péribuccaux avec souvent des fasciculations des paupières.

Mais aussi des signes neuro-viscéraux : il peut s'agir de spasmes intestinaux, d'épigastalgies, de dysménorrhée, d'éréthisme cardiaque avec palpitations, tachycardie, précordialgie, prolapsus mitral, ou encore d'oppression thoracique, de dyspnée, de polypnée...

## **Quels traitements utilisez-vous pour traiter un patient spasmophile ?**

Le traitement primaire consiste à maintenir un pool magnésien intracellulaire pour s'opposer à la surcharge calcique intracellulaire. J'ai donc pris l'habitude de donner D-Stress qui agit rapidement grâce à l'action de la taurine combinée aux vitamines du groupe B. La taurine est fondamentale par son activité immédiatement magnésio-fixatrice, pour sa capacité à stabiliser la perméabilité et la polarisation de la membrane cellulaire ainsi que pour son action neurotransmetrice de type GABA (calmante).

J'optimise mon protocole par un apport de magnésium complémentaire, avec un produit classique mais à des doses adaptées à la tolérance de chaque patient.

### **En traitement préventif**

4 à 6 comprimés par jour de D-Stress à prendre aux principaux repas + un magnésium classique.

### **En traitement d'attaque**

9 comprimés par jour de D-Stress à prendre aux principaux repas les premiers jours puis passer au traitement préventif.

Lors d'une crise imminente, je conseille la prise immédiate de 6 comprimés de D-Stress. Avec l'habitude, le patient apprendra à stabiliser ses troubles en modulant lui-même la posologie de D-Stress et de magnésium en fonction de la situation.

## **Selon votre expérience quels résultats obtenez-vous avec ce protocole ?**

J'obtiens des résultats très satisfaisants avec stabilisation de 80% des patients traités, avec en définitive un traitement simple et naturel, sans contre-indication ni effet secondaire.