



PARIS RÉSISTE À DORTMUND

Le PSG, qui a arraché le nul hier en Allemagne grâce à Clément Chantôme, est en tête de son groupe en Ligue Europa. *P.34*

RETRAITES

VOTE BLOQUÉ CONTRE BLOCAGES

Le gouvernement a demandé hier aux sénateurs d'accélérer le vote de la réforme des retraites. *P.10*

MUSIQUE

VESTES À FRANGES ET VOIX DE VELOURS



Cet automne, les comédies musicales jouent la carte de la nostalgie. Alors, Mike Brant ou Joe Dassin ? *P.23*



Offre exceptionnelle Fnac sur les cartouches HP

-30% sur la 2^e cartouche HP achetée simultanément

voir en page intérieure



www.20minutes.fr

VENDREDI 22 OCTOBRE 2010 N° 1914

PORT D'ARMES À HAUT RISQUE

SUICIDES Le risque dans la police est supérieur de 36 % à celui du reste de la population. Et environ 50 % des policiers qui passent à l'acte le font avec leur arme de service. *P.14*

(Publicité)

PARIONS SPORT!



ET SI C'ÉTAIT L'ANNÉE DU PSG ?

(en pages sport)

LE BAL DE LA MACHINE

Le 23 octobre à 23h,
c'est le "Bal de la Rentrée"

15€ sur place ou sur invitation en écrivant à
lebal@lamachinedumoulinrouge.com
(jusqu'à samedi 16h)

La Bal Touch'

C'est quoi
la Bal Touch' ?

Un mélange, un
brassage, de la
musique qui se
danse, dans une déco
que Tim Burton,
chez le docteur
Parnassus, n'aurait
pas reniée.

Dans le central,
ParisBallRock,
machine à faire
danser sur des tubes
intemporels et le dj
Steph Seroussi en
alternance.

Dans la chaufferie, de
la musique moderne,
de l'électro, avec des
jeunes DJ's, Sylviane
de Larécé, Sina et
Second Guesses qui
se reliaient all night
long...



LA MACHINE

WWW.LAMACHINEUMOULINROUGE.COM

15 € sur place ou sur invitation en écrivant à
lebal@lamachinedumoulinrouge.com
(jusqu'à samedi 16h)



lollipop

digitalk

Paris Lindbergh

30 BIEN-ÊTRE

210 week-end



Personne n'est à l'abri d'un coup de mou. Heureusement la nature a des solutions.

NATURE SAUVAGE

DES PLANTES CONTRE LA PANNE DES SENS

LAURENT BAINIER

A l'extérieur, pas de train. A l'intérieur, pas d'entrain. Par solidarité sans doute, le libido de madame semble s'être mise en grève reconvertible tandis que monsieur roule à l'économie par peur de la panne sèche. N'attendez pas que le gouvernement se couche. Devancez-le ! Jacques Labescat, médecin phytothérapeute et ostéopathe, livre ses (bonnes) plantes pour que ce soir soit vraiment un grand soir.

► **Sariette.** Dès la première manifestation d'inquiétude, sautez sur cette herbe. « En latin, on l'appelle satyre des montagnes, explique Jacques Labescat. Ovide en parlait déjà dans L'Art d'aimer. Ce sont des pâtres provençaux qui ont retrouvé ses vertus. Quand leurs ânes mangeaient de la sariette, ils étaient remontés. Et l'homme est un âne qui s'ignore », sur qui la sariette a un pouvoir revigorant. Le conseil du spécialiste : boire en infusion, trois fois par jour.

► **Tribule terrestre.** Si de votre côté, la situation se durcit, il est temps de convaincre votre partenaire social. « La tribule est connue sous le nom de croix-de-malte. Sa particularité ? C'est une plante rampante qui permet d'avoir un port érigé. » Autre avantage : elle stimule aussi bien la libido masculine que féminine. L'avis du pro : demander en pharmacie une « suspension intégrale de plante fraîche ».

► **Houblon.** Vous n'avez pas obtenu l'arrêt des réformes, mais vous avez déjà

retrouvé la forme. Il est temps de faire attention aux casseurs, comme le houblon en infusion. « Chez les hommes, cela annihile le désir. En revanche, c'est un excellent stimulant pour les femmes. » Pour le consommateur, choisissez des cônes en boutique spécialisée que vous émietterez pour les faire infuser.

► **Romarin.** Les positions adverses sont difficiles à avaler ? Oubliez la tisane. « Le romarin est idéal dans votre bain. Plongez dix minutes deux poignées de fleurs dans de l'eau bouillante, filtrez et versez dans votre baignoire. Cela relaxe votre corps et stimule vos envies. »

► **Mélange.** Si votre libido refuse toujours de négocier, il ne reste plus qu'à faire parler la poudre. « Demandez à votre pharmacien de préparer pour vous un mélange à parts égales de ginseng, gingembre, sariette, romarin et menthe poivrée en poudre. Saupoudrez-en vos yaourts. » L'effet devrait se faire sentir très rapidement. Il est alors grand temps de lever le piquet. ■

* N'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien.

LE LIVRE

Phytothérapeute de renom, Jacques Labescat est aussi l'auteur de nombreux ouvrages, dont **Les Plantes du plaisir** (édition Ulmer), le plus utile des livres de chevet.

