

→ **SYNERGIA**

L'art de se soigner autrement

Pour se prémunir des principales maladies (cancers, maladies cardio-vasculaires...), il est important d'avoir une hygiène de vie, une alimentation équilibrée et de faire du sport... Pour pallier les déséquilibres liés à nos modes de vie, Ludovic Prédal s'est lancé dans le complément alimentaire en créant Synergia, à Saint-Étienne, en 1996.

Des produits inscrits au Vidal

Via ses douze compléments alimentaires, Synergia permet aux patients de lutter contre le stress, le diabète, les risques cardio-vasculaires, les douleurs articulaires, les aléas liés à la grossesse ou la ménopause... « Nos produits sont inscrits au Vidal et prescrits par les médecins, explique le président-directeur général. Ils sont sérieux et peuvent facilement évoluer puisque liés à une législation moins contraignante que celle des médicaments. » Concrètement, Synergia est propriétaire

des brevets et sous-traite à l'industrie pharmaceutique la fabrication de ses compléments alimentaires.

Du bio et du développement durable

En juillet 2009, Synergia a racheté un laboratoire de plantes fraîches bio. Désormais, l'entreprise stéphanoise commercialise dix-sept plantes (artichaut,

aubépine, cassis, fucus, marron d'Inde, valériane...). Elle détient également un procédé de fabrication breveté nommé «suspension intégrale de plante fraîche» (SIPF), qui permet de conserver la totalité des actifs des plantes...

Pour stocker et travailler ces plantes, Synergia va construire un bâtiment au Chambon-Feugerolles... Là encore, Ludovic Prédal fait le pari de la nature: cet établissement sera en bois, récupérera les eaux de pluie et aura une terrasse végétalisée. Un investissement de 760 000 euros pour un bâtiment qui devrait voir le jour en 2011. ■



Le futur bâtiment installé au Chambon-Feugerolles.

EN CHIFFRES

- 8 salariés.
- Environ 4 000 pharmacies clientes.
- 12 compléments alimentaires et 17 plantes pour la phytothérapie.
- 4 millions d'euros de chiffre d'affaires.

synergia
laboratoire de médecine naturelle