

le Magazine
du **Bien-être**
Votre Santé

2€

**Défenses
immunitaires**
Boostez-les

Stress
Faites-en un allié

**Dépression
saisonnaire**
Comment en
venir à bout ?

Sommeil
Les solutions
pour bien dormir
au naturel

Coiffure
Les tendances
hiver 2011

Thermes
En finir avec
le mal de dos

Spécial beauté

**Tous les soins
pour une belle peau**



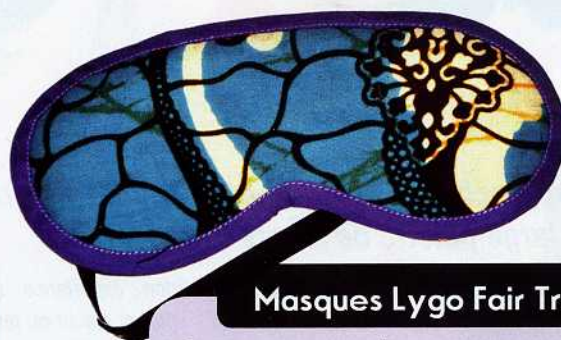
Natural Visco® de Royal Thermes institut®

Oreillers, matelas et sur-matelas, Royal Thermes Institut® passez une nuit de rêve avec la gamme exclusive « Natural Visco® » de Royal Thermes Institut®.
En pharmacie, parapharmacie et sur www.royalthermes.fr. Prix publics conseillés : oreillers à partir de 49€, matelas à partir de 564€ et le sur-matelas à partir de 311€.



Sleeptracker®

Ne brisez pas votre rêve, optimisez votre réveil : c'est une journée gagnée !
En vente sur www.sleeptracker.fr. Prix public conseillé : 159,90€.



Masques Lygo Fair Trade

Reposez-vous sous les masques pour yeux avec celui en wax éthique et solidaire.
En vente chez Lauren's. Prix : 15€.



Valériane

Passiflore Sérénité

La passiflore pour un retour à la sérénité.
En pharmacie ou sur www.synergiashop.com.
Prix public conseillé : 12€ le flacon

Valériane Sommeil

La valériane, un somnifère naturel.
En pharmacie ou sur www.synergiashop.com.
Prix public conseillé : 12€ le flacon

Euphytose®

Ce médicament de phytothérapie est le partenaire sérénité.
En pharmacie. Prix public conseillé : 6,90€ la boîte de 120 comprimés et 4€ celle de 40.

