

Principes de Santé

LE JOURNAL DE LA MÉDECINE NATURELLE

sommaire

- 2 **ACTUALITÉS**
- 6 **FICHE THÉRAPEUTIQUE**
Les infections urinaires ou cystites
- 7 **DOSSIER**
Le cholestérol
Pour le corps médical, le cholestérol est aujourd'hui l'ennemi public n° 1 de notre système cardiovasculaire. Mais faire baisser son taux de cholestérol protège-t-il vraiment ? De plus en plus d'études montrent que cette corrélation est une fausse piste. Aussi, plutôt que des médicaments aux effets secondaires dangereux, nous aurions tout intérêt à prévenir les maladies cardiovasculaires d'une autre façon.
- 13 **CANCER ET THÉRAPIES ALTERNATIVES**
L'alimentation, pilier du traitement
- 14 **INTERVIEW**
Pascal Gordon, guérisseur magnétiseur
- 16 **BONNES IDÉES**
La zéolithe activée, un minéral chélateur de métaux lourds • Testez la qualité de votre air intérieur • Une propolis à l'état presque brut • Le jus de noni, pour potentialiser les autres traitements
- 17 **THÉRAPIE**
Kinésiologie : l'art d'interroger le corps
- 18 **TRAITEMENT**
Troubles veineux : les membres en mal de sang
- 20 **MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE**
La loi de l'attraction
- 21 **COURRIER DES LECTEURS**
- 24 **PETITES ANNONCES**
- 26 **LA VIE NATURELLE**
- 28 **BOÎTE À OUTILS**
L'argent colloïdal : un antibactérien ultra-puissant
- AUTOMASSAGE**
Bégaïement

Ni Wi, ni Fi

Si vous avez un ordinateur portable et que vous habitez en ville, vous avez sans doute constaté comme moi que, quel que soit l'endroit où vous vous trouvez, il y a des dizaines de réseaux WiFi actifs autour de vous. La plupart sont verrouillés, mais pas tous. Cela permet de bénéficier en permanence d'une liaison haut débit sans fil. C'est tellement pratique que certains ne peuvent plus s'en passer. On ne peut le nier, c'est super d'être en permanence sur internet : pour tous ceux qui bénéficient de cette technologie, et j'en fais partie, c'est un énorme progrès ! Oui mais...

Ce nouveau besoin de consommation que l'on nous a créé n'est pas sans contrepartie : on pourrait l'appeler la face obscure du WiFi. D'abord cela veut dire que nous sommes totalement dépendants et « accros » à cette nouvelle technologie. Mais surtout cela signifie que nous baignons dans un champ d'ondes dont la dangerosité n'a pas été écartée. Voyez combien de vos voisins sont branchés sur l'internet, combien d'entreprises ont le WiFi ; ce sont là de mini-antennes. On vous dira certainement que c'est moins dangereux que les grosses antennes relais qui rayonnent à distance ; elles, oui très certainement, elles sont cancérigènes : récemment j'ai été alerté par le cas de deux enfants d'une école proche d'une antenne relais qui ont tous les deux une tumeur rare et incurable du cerveau. Coïncidence ?

Mais allons plus loin. N'y a-t-il pas là un problème par rapport aux libertés individuelles. Comment celui qui ne veut pas subir ou qui fait les frais de ces ondes peut-il agir pour s'en protéger ? Doit-il déménager ? Cette situation est parfaitement inadmissible. On ne devrait pas imposer ces ondes à toute la population. Certaines personnes, devenues sensibles, ne les supportent plus. Tandis que d'autres, de plus en plus nombreuses se plaignent de douleurs tendinomusculaires ; cela ne peut-il venir justement de ces ondes pulsées ? Alors il y a ceux qui sont pour et ceux qui sont contre ! Ni Wi, ni non ! L'argument des pro-WiFi, c'est de dire qu'un WiFi posé à un mètre de distance est moins nocif qu'un téléphone portable posé à trois mètres. Conclusion : le WiFi présente nettement moins de risques pour la santé... Ceux qui sont contre mettent en avant l'expérience menée sur des rats avec deux fois plus de mortalité dans les groupes exposés aux hyperfréquences. Conclusion : le WiFi présente tout de même un grave danger.

Quoi qu'il en soit, le principe de précaution se justifie : il est absolument indispensable d'imposer aux opérateurs de ne brancher les WiFi individuels que sur la demande expresse de l'utilisateur, au lieu de le présenter comme un progrès. Il faut aussi que chaque lieu recevant du public ait des bornes pour brancher son ordinateur par câble, plutôt que de contraindre l'ensemble des usagers à baigner dans ces champs d'ondes qui, un jour, vont se révéler extrêmement nocives. Le WiFi ne doit plus être imposé. Je pourrais vous conseiller d'utiliser des câbles chez vous. Mais vous verrez que c'est plus facile à dire qu'à faire ! Alors autre question : pourquoi avoir rendu si compliqué le simple fait de débrancher son WiFi ! À qui cela profite-t-il ? ● **Paul Dupont**

la vie naturelle

Le protocole Gastro

Traitement de fond et traitement d'attaque

Chaque année l'épidémie de gastro-entérite touche des millions de personnes en France (près de 3 millions l'année dernière). Impossible d'échapper à un contact avec le virus ! Mais celui-ci ne vous atteindra pas si votre système immunitaire est préparé à l'attaque. Et s'il y parvient, les huiles essentielles en viendront à bout en trois jours.

● En prévention : de l'échinacée pour renforcer le système immunitaire

L'échinacée est riche en polysaccharides connus pour leurs propriétés favorables sur le système. C'est donc un excellent remède préventif contre la gastro et, plus, généralement, contre toute affection hivernale (rhume, grippe et infection). La plante fraîche étant plus riche en polysaccharides, nous avons privilégié pour ce protocole le procédé d'extraction baptisé SIPP (suspensions intégrales de plantes fraîches), le seul à pouvoir revendiquer la conservation de l'intégralité des constituants. Les plantes sélectionnées sont cultivées en Ardèche et récoltées à la main dans des exploitations labellisées agriculture biologique.

Prendre 1 bouchon doseur de 5 ml dans un peu d'eau fraîche, deux fois par jour.

Un produit **Synergia**

● En alternance : du lapacho et des probiotiques pour contrer le virus

Le lapacho (*Tabebuia impetiginosa*), dont l'écorce a des propriétés antiputrides, s'adresse en priorité aux personnes présentant une fragilité de la flore intestinale. Fortifiant de



Produit	Quantité	Prix
SIPP Échinacée	1 bouteille de 100 ml	12,00 €
Lapacho	1 boîte de 120 gélules	24,90 €
Myriaflor	1 boîte de 15 sachets	22,00 €
Alternative	1 flacon de 33 ml	22,00 €
Total prix public		80,90 €
Prix réservé aux membres de La Vie naturelle		56 €
fraîs de port inclus Réf. 240493		soit plus de 30% de réduction

l'intérieur, il renforce l'immunité en favorisant le développement et la fixation des bonnes souches de ferments dans la paroi intestinale. Il contient aussi un puissant antibiotique, le lapacho. Il s'agit donc à la fois d'un remède de prévention et de traitement de la gastro-entérite. Le lapacho contient par ailleurs du potassium, du calcium, du fer, du baryum, du strontium et de l'iode.

L'idéal est de combiner la prise de lapacho avec la prise de probiotiques. Dans ce domaine, La Vie naturelle recommande l'utilisation de Myriaflor. Myriaflor contient à la fois des probiotiques et des prébiotiques, ainsi qu'une sélection de nutriments (vitamines, oligoéléments, phospholipides, lactoferrine, glutamine...) qui ont une action stimulante sur les défenses naturelles, revitalisante métabolique, et une fonction de préservation de l'intégrité de la muqueuse intestinale. Prendre 6 gélules de lapacho par jour, une semaine sur deux, et 1 sachet de Myriaflor par jour, une semaine sur deux.

Des produits **Natura Mundi** et **Lorica**.

● En remède d'attaque : Alternative

Si malgré tout, vous êtes atteint par la gastro-entérite, ce complexe d'huiles essentielles (HE) de niaouli, ajowan, laurier noble, origan, cannelle, girofle clou, pamplemousse zeste... viendra à bout du virus en deux ou trois jours, sans occasionner les problèmes de constipation provoqués par les traitements pharmaceutiques traditionnels. Prendre 10 gouttes dans une cuiller de miel, trois fois par jour.

Un produit **Salvia Nutrition**.

Retrouvez l'ensemble de notre catalogue sur le site :
www.la-vie-naturelle.com



CARNET D'ADRESSES

FICHE THÉRAPEUTIQUE, p. 6

- Ćmine D2, Ćmine Calcium marin, Ćmine Q10
Ćmine, Phytobiolab,
05 62 18 05 86, www.oemine.com

Remise de 20 %.

DOSSIER, p. 7-12

- EMDR France
01 83 62 77 75, www.emdr-france.org
- IFHE – Institut français d'hypnose éricksonienne
01 43 06 00 00, www.hypnose-ericksonienne.com

- Stress-Nut, Vitamine D3
Laboratoire D. Plantes
04 75 53 80 09, www.dplantes.com

Pour deux boîtes achetées du même produit,
la troisième est offerte (sauf pour PS-Nut et DHA2)

- Fytostress, RecovEnergy, STS Action Program, Top
Immunity
Laboratoire S&P
00 32 10 24 57 72, www.laposp.com

Remise de 10 % en bons d'achat lors de commandes
sur internet

- Calmium, Oméga Protect, Spasmophilum, Stressum
Laboratoire Sofibio
0 800 945 845 (commandes)
Depuis l'étranger: 00 376 333 500
www.sofibio.com

Remise de 10 %

- D-Stress
Synergia
04 77 42 30 10, www.synergiashop.com

Remise de 10 %

TRAITEMENT, p. 18

- ISHC (Institut sakti d'hypnose clinique de Djayabala
Varma
www.institutsaktivarma-hypnose.com

- SFH (Société française d'hypnose)
www.hypnose-sfh.com

- AFEHP (Association française pour l'étude de
l'hypnose médicale) et GEAMH (Groupement pour
l'étude et les applications médicales de l'hypnose
www.hypnose-medicale.com

- Institut français d'hypnose
www.hypnose.fr

- Institut d'hypnose éricksonienne
www.hypnose-ericksonienne.com

- Nouveau en France: école du professeur Marco Paret.
www.neurolinguistic.com.

COURRIER DES LECTEURS, p. 21

- Ćmine Q10, Ćmine D2, Ćmine C2, Ćmine Colestrol,
Ćmine K, crème Psoriacalm, Ćmine Psoriacalm, Ćmine
Artro, Ćmine Gyné.
Ćmine, Phytobiolab, voir coordonnées ci-dessus

- Vinalège crème, Noctibel, gel GSA, Transit Cure,
Dépurbel
Acanthéa
02 51 82 33 72, www.acanthea.com

Remise de 10 %.

- Vitasain Complexe
Vitasanté
02 96 35 03 82, www.vita-sante.fr

Remise de 15 %.

BOÎTE À OUTILS, p. 28

- Symbiosal
HAN-ASIABIOTECH
03 88 23 58 31, www.han-asiabiotech.com

Remise de 10 %

Tous les traitements non cités ci-dessus sont disponibles en pharmacies ou en boutique bio.

AVANTAGE ABONNÉS les remises tarifaires indiquées sont réservées aux abonnés de *Principes de Santé*. Pour en bénéficier, communiquez à votre correspondant votre numéro d'abonné (deuxième nombre de la première ligne) et la date d'échéance de votre abonnement (troisième nombre de la première ligne) qui figurent sur le film enveloppant votre journal.